





SAFTIGE SCHWEINE-MEDAILLONS MIT LEINSAMEN-BUTTER-KRUSTE UND POMMES-TRIO

1 Die Medaillons mit Salz und Pfeffer würzen, beidseitig anbraten, etwas Gemüse dazu geben und die Leinsamen-Kruste daraufsetzen und bei Heißluft 190°C auf 54° Kerntemperatur oder ca. 9min kurz gratinieren.

2 Die Kartoffeln in gleichmäßige Stäbchen / Pommes schneiden. Diese sorgfältig mit Öl abschmälzen und auf ein Backblech geben.

(3) Mit Salz, Pfeffer und etwas Zucker würzen und im Backrohr bei Heißluft 190 bis 200°C knusprig ca. 25min braten.

4 Mit dem Pommes-Trio anrichten und servieren.

12 St. Schweinemedaillons Salz, Pfeffer á 50a Alles zusammen kneten Gemüse nach Wunsch 1 - 2 Violetta Kartoffel Öl zum Braten 1 - 2 Kartoffel Salz, Pfeffer 1 Süßkartoffel oder Jus oder Sauce zum **Topinambur** Anrichten Salz Pfeffer 50a Butter weich 50 g Leinsamen Zucker

ÖI



lebendiges Säurespiel, feingliedrig.

30g Brösel